

Lægebesøg? Vores guide til en god allergisamtale

Ved du, hvad du skal sige til lægen? Det er ikke altid nemt. Ved at forberede dig inden lægebesøget kan du give lægen et bedre overblik over din situation – og sikre dig, at du får det bedst mulige udbytte af besøget.

At tale med lægen er det første skridt i at tage kontrol over dine allergisymptomer. Derefter er det vigtigt, at din læge giver dig mere information om din allergi, og hvad der skal ske efterfølgende.

Spørgsmål du kan stille til lægen:

1. Hvad er allergi?
2. Hvad er krydsallergi?
3. Kan jeg få krydsallergi?
4. Hvilke symptomer kan allergi give?
5. Hvordan kan allergien påvirke mig?
6. Kan en ubehandlet allergi føre til udvikling af flere symptomer, end dem jeg har i dag?
7. Er der risiko for, at min allergi kan udvikle sig til astma?
8. Kan min allergi gå over af sig selv?
9. Hvordan diagnosticeres allergi?
10. Hvilken behandling vil være den bedste for mig?

Min oplevelse af allergisymptomer ved sidste pollensæson

Vurdering af symptomer: (Vælg én mulighed for hvert symptom)

	Ingen symptomer	Milde	Moderate	Svære
Symptomer fra næse	☐	☐	☐	☐
Symptomer fra øjne	☐	☐	☐	☐
Astmasymptomer	☐	☐	☐	☐
Hudsymptomer	☐	☐	☐	☐
Træthed	☐	☐	☐	☐
Symptomer i mund/svælg	☐	☐	☐	☐



SYMPTOMER?

Hvis dine allergisymptomer påvirker din hverdag, er det vigtigt at gøre noget ved det.

APOTEK

På apoteket findes håndkøbsmedicin, der kan lindre symptomerne.



SYMPTOMER

Nogle har generende symptomer på trods af, at de bruger symptomlindrende medicin.

LÆGEBESØG

Hvis din nuværende behandling ikke lindrer allergisymptomerne tilstrækkeligt, er det vigtigt at søge hjælp.



Et allergiforløb er individuelt, men behøver ikke at være unødigt langt. Målet med behandlingen er, at du skal have det godt og fungere normalt, selvom du har pollenallergi.

Behandlinger jeg normalt bruger mod allergisymptomer eller har brugt i den sidste pollensæson:

- ☐ Næsespray
- ☐ Øjendråber
- ☐ Antihistaminer
- ☐ Inhalator
- ☐ Steroidinjektion (dvs. et skud 1-2 gange om året)
- ☐ Allergivaccination

Tidspunkt på året, hvor mærker jeg allergisymptomer:

Medbring dette til din læge:



- Liste over, hvilke symptomer du har eller har haft i pollensæsonen, og hvor besværlige de er / har været. Dette kan fx dokumenteres i en symptomdagbog.*
- Liste over evt. behandling, du har prøvet.
- Spørgsmål til lægen, som føles relevante for dig.

*Symptomdagbog kan downloades på pollentjek.dk/hvad-er-allergi/symptomer-pa-allergi